

#### A CHI È DESTINATA?

A **tutto il personale** interno che lavora in presenza presso le sedi regionali.

#### CHE COSA DEFINISCE?

Le modalità di gestione dell'emergenza COVID-19 al fine di prevenire la diffusione del contagio all'interno degli ambienti di lavoro.

## PREMESSA

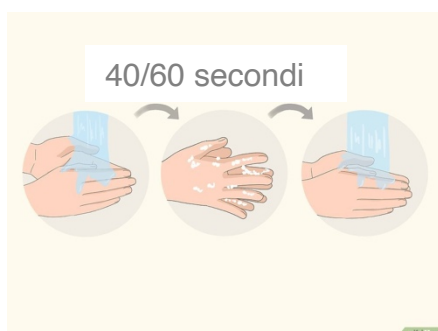
Le misure richieste dalle circolari del ministero della salute stabiliscono in prima istanza l'obbligo di mantenere una distanza di sicurezza dai propri colleghi pari a 1 mt. L'Agenzia interregionale per il fiume Po ha stabilito che tutte le attività a contatto stretto, se non procrastinabili e legate a specifica urgenza, sono momentaneamente sospese. Nel caso di contatto stretto è obbligatorio l'uso di mascherina. Sempre il Ministero della salute e l'OMS definisce come sufficienti le mascherine di tipo chirurgico o medico destinando l'obbligatorietà delle mascherine FFP2 per il personale sanitario che opera a stretto contatto con i pazienti. Le mascherine di tipo medico vengono usate principalmente per proteggere l'utilizzatore e l'utente/collega da fluidi corporei, polveri sottili e dal contagio di infezioni che si trasmettono per via aerea. Questo tipo di mascherine vengono generalmente progettate per essere non troppo aderenti, ma comunque in grado di coprire completamente naso e bocca.

Di seguito è riportata l'istruzione corretta da seguire per l'utilizzo delle mascherine.



## MODO D'USO PER **INDOSSARE** LA MASCHERINA

### 1. Pulisci le mani



Pulisciti le mani. Prima di toccare una mascherina pulita, lava con cura le mani con acqua e sapone (per almeno 40/60 secondi).

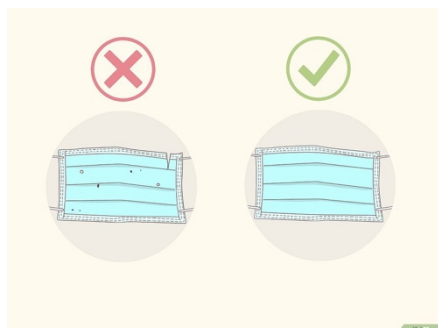
Una volta applicato il sapone sulle mani bagnate, dovresti massaggiarle una contro l'altra per almeno una ventina di secondi prima di risciacquarle.

Usa sempre un tovagliolo di carta pulito per asciugare le mani per poi gettarlo nella spazzatura.

**Consiglio:** prima di buttare il tovagliolo di carta, usalo per

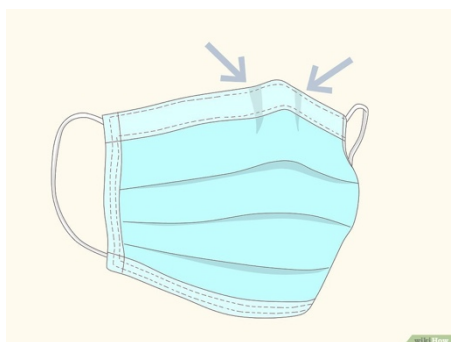
aprire/chiedere la porta dopo aver lavato le mani.

### 2. Controlla la mascherina



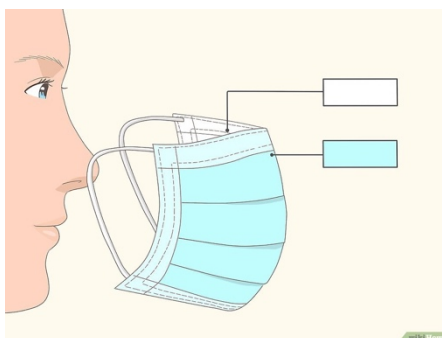
Una volta che hai preso una mascherina (non ancora utilizzata) dalla sua confezione, verifica che non ci siano difetti e che non siano presenti buchi o strappi nel materiale. Se la mascherina è difettosa, buttala via e prendine una nuova.

### 3. Orienta correttamente la mascherina



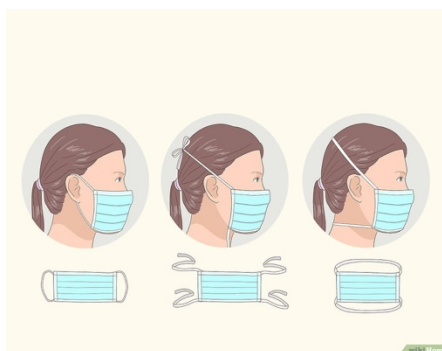
Affinché possa aderire per bene alla tua pelle, la parte superiore della mascherina deve essere flessibile, ma comunque rigida; i bordi devono potersi modellare intorno al tuo naso. Assicurati che questo lato flessibile sia rivolto verso l'alto prima di applicare la mascherina sul tuo viso.

## 4. Assicurati che il lato corretto della mascherina sia rivolto verso l'esterno



Il lato interno è solitamente bianco; il lato esterno ha invece un colore diverso. Prima di applicare la mascherina, assicurati che il lato bianco sia rivolto verso il tuo viso. In caso di mascherine lavabili e riutilizzabili verificare in base alle cuciture.

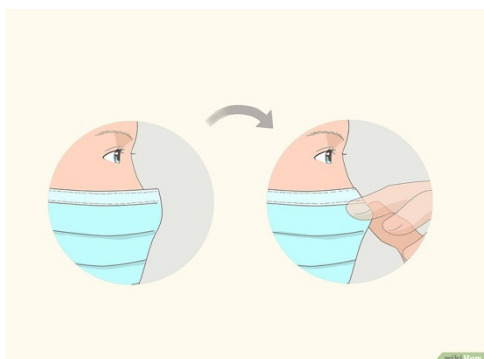
## 5. Mettere la mascherina sul viso



Esistono molti tipi di mascherina, ciascuno con modalità di applicazione diverse.

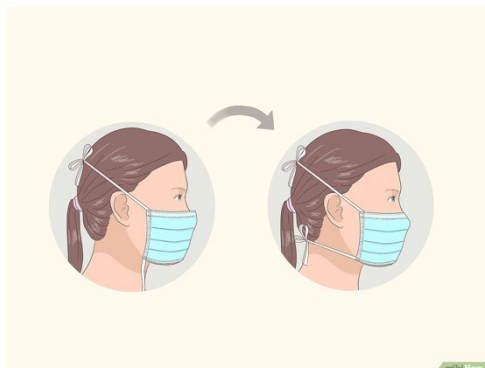
- **Anelli alle orecchie:** alcune mascherine hanno due anelli, uno su ogni lato. Sono solitamente realizzati con un materiale elastico in maniera che possano essere tirati. Prendi questo tipo di mascherina per gli anelli, metti uno intorno a un orecchio e poi metti il secondo sull'altro orecchio.
- **Lacci o cinghie:** alcune mascherine hanno dei pezzi di tessuto che vanno legati dietro la testa. Spesso hanno dei lacci o cinghie sia sulla parte superiore sia su quella inferiore. Prendi la mascherina dai lacci presenti sulla parte superiore, portali dietro la testa e legali insieme con un fiocco.
- **Fasce elastiche:** alcune mascherine hanno due fasce elastiche che vanno applicate intorno alla testa e alla nuca (invece che alle orecchie). Tieni la mascherina davanti al viso, tira la fascia superiore e mettila intorno alla parte superiore della testa. Tira poi la fascia inferiore sulla testa e sistemala alla base della nuca.

## 6. Sistema la parte sul naso



Una volta messa in posizione sulla testa e sul viso, usa indice e pollice per stringere la porzione flessibile del bordo superiore della mascherina intorno al ponte del naso.

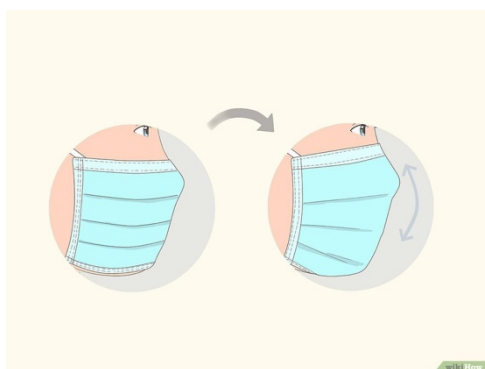
## 7. Annoda la fascia inferiore della mascherina, se necessario



Annoda la fascia inferiore della mascherina, se necessario. Se stai usando una mascherina con le fasce che si legano sopra e sotto, puoi adesso annodare quello inferiore intorno alla nuca. Dal momento che sistemare la parte flessibile sul naso può influenzare la maniera in cui la mascherina aderisce al viso, è meglio assicurare prima quella parte e poi legare le fasce del lato inferiore. In caso di mascherine lavabili la parte flessibile sul naso è realizzata con cuciture che si adattano alla conformazione del naso.

Se hai già legato le fasce della parte inferiore, potrebbe essere necessario riannodarle più saldamente se necessario.

## 8. Sistema la mascherina sul viso e sotto il mento



Una volta stabilizzata, sistemala per assicurarti che copra viso, bocca e anche che il bordo inferiore sia sotto il mento.



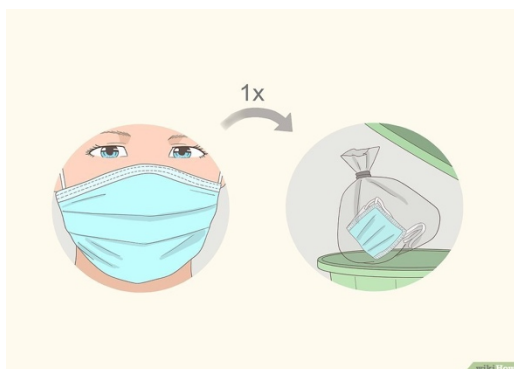
## MODO D'USO PER **TOGLIERE** LA MASCHERINA

### 1. Pulisci le mani



In base a quello che stavi facendo con le tue mani prima di rimuovere la mascherina, potresti aver bisogno di lavarle. Altrimenti, potresti dover rimuovere guanti protettivi, lavare le mani e infine rimuovere la mascherina.

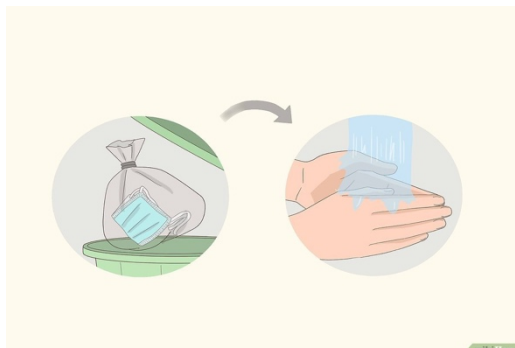
### 2. Rimuovi la mascherina con cautela



In generale, togli la mascherina toccando solamente i bordi, i lacci, gli anelli o le fasce. Evita di toccare la parte anteriore della mascherina, in quanto potrebbe essere contaminata.

- **Anelli alle orecchie:** usa le mani per tenere gli anelli e rimuovili da ciascun orecchio;
- **Lacci o cinghie:** slega prima i lacci del lato inferiore e poi quelli del lato superiore. Rimuovi la mascherina tenendo i lacci del lato superiore;
- **Fasce elastiche:** usa le mani per portare la fascia inferiore sulla testa, quindi fai la stessa cosa con la fascia elastica superiore. Rimuovi la mascherina dal viso mentre tieni la fascia elastica del lato superiore.

### 3. Butta la mascherina rispettando le norme di sicurezza



Le mascherine sono disegnate per essere usate solo una volta. Di conseguenza, quando le togli, gettala immediatamente nella spazzatura.

- Metti la mascherina da sola in un sacchetto di plastica o in una pattumiera con coperchio. Se stai usando una mascherina lavabile e quindi riutilizzabile mettila in un sacchetto di plastica, lega il sacchetto chiuso e portalo a casa per lavare e igienizzare la

mascherina. Le mascherine lavabili possono essere utilizzate solo per un turno di lavoro. Per utilizzarle nel turno successivo è necessario lavarle e igienizzarle. (Il Datore di Lavoro fornisce un numero adeguato di mascherine per garantire un uso corretto delle stesse nei turni di lavoro). Dopo aver tolto la mascherina e o gettata nella spazzatura o messa in sacchetto di plastica per portarla a casa per il lavaggio, pulisci nuovamente le mani con acqua e sapone.



#### COME LAVARE LA MASCHERINA RIUTILIZZABILE IN COTONE

La mascherina lavabile data in dotazione deve essere lavata giornalmente. Il lavaggio non necessariamente deve essere fatto in lavatrice. La temperatura, è dimostrato, non è un elemento determinante nella igienizzazione del capo pertanto si riporta di seguito una procedura che può essere utilizzata quotidianamente con prodotti idonei:

- mettere la mascherina a bagno in acqua tiepida con detersivo e igienizzante (tipo amuchina additivo bucato igienizzante o Lysoform)
- lasciare in ammollo per 30 minuti e comunque seguire le istruzioni su quantitativo e tempi specifici del prodotto utilizzato;
- risciacquare abbondantemente con acqua corrente;
- asciugare in asciugatrice o all'aria aperta. Nel secondo caso i raggi UV svolgono una importante azione antibatterica e germicida.