

A CHI È DESTINATA?

A **tutto il personale** interno che lavora in presenza presso le sedi regionali.

CHE COSA DEFINISCE?

Le modalità di gestione dell'emergenza COVID-19 al fine di prevenire la diffusione del contagio all'interno degli ambienti di lavoro.

PREMESSA

Le misure richieste dalle circolari del ministero della salute e le indicazioni dell'Organismo Mondiale della sanità stabiliscono come prima misura prevenzionistica il lavaggio delle mani frequente.

L'Agenzia interregionale oltre alla fornitura di sapone liquido presso i servizi igienici, dota il personale anche di gel idroalcolico dove non sia possibile lavarsele con il sapone.

Di seguito le indicazioni della procedura corretta.



Il lavaggio delle mani è una azione importante quotidiana. Ricordarsi di eseguire questo atto semplice, e di ripeterlo spesso in situazioni di rischio di contaminazione, proteggerà noi stessi e le persone a noi vicine



Lavare le mani con acqua e sapone

 **Come lavarsi le mani con acqua e sapone?** 

LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!

 Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**

0  Bagna le mani con l'acqua

1  applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani

2  friziona le mani palmo contro palmo

3  il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa

4  palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro

5  dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro

6  frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa

7  frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa

8  Risciacqua le mani con l'acqua

9  asciuga accuratamente con una salvietta monouso

10  usa la salvietta per chiudere il rubinetto

11  ...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

WORLD ALLIANCE for PATIENT SAFETY WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material. October 2006, version 1.

 **World Health Organization**

All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.



Lavare le mani con gel idroalcolico

Come **frizionare** le mani con la soluzione alcolica

Usa la soluzione alcolica per l'igiene
delle mani. Se sono visibilmente sporche
lavale con acqua e sapone.



Durata della
procedura:
20-30 secondi



Servizio di Prevenzione e Protezione